**Adaptační dopoledne 8.A- Freestyle Kolbenka**

Pondělní dopoledne třetího týdne nového školního roku jsme se třídou vyrazili do Freestyle Kolbenky na dopolední adaptační workshop, při kterém jsme se pokoušeli dotknout některých svých limitů, slabých míst, ale také toho, co nám jde a v čem jsme dobří v provázanosti těla a duše, zkrátka se trochu poznat. Tříhodinový program zahrnoval dvě hodiny činností řízených instruktory, při kterých jsme zkoušeli spolupracovat v týmu a ve dvojicích při obtížných cvicích. Ukázalo se, že spolupráce nám jde, při náročných chvílích dokážeme držet při sobě a projevit dobrý charakter třídy.

Závěrečná hodina byla volná a zároveň někteří využili možnost naučit se od sympatických instruktorů nové triky na trampolínách.

A.Benda

